

Số: /KH - BCD

Bắc Quang, ngày tháng 01 năm 2024

**KẾ HOẠCH**  
**Hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em năm 2024**

Căn cứ quyết định số 1415/QĐ - SYT ngày 28/12/2023 của sở Y Tế tỉnh Hà Giang về việc giao chỉ tiêu kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội năm 2024.

Quyết định số 7486/QĐ-UBND ngày 19/12/2023 của UBND huyện về việc giao chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội năm 2024;

Ban Chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân huyện Bắc Quang xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em năm 2024 như sau:

**I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU**

**1. Mục tiêu**

Thực hiện dinh dưỡng hợp lý để cải thiện tình trạng dinh dưỡng phù hợp với từng đối tượng, địa phương, dân tộc, góp phần giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, nâng cao tầm vóc, thể lực, trí tuệ cho nhân dân các dân tộc trong huyện, nhằm đóng góp vào chỉ tiêu chung và chỉ tiêu phát triển con người Việt Nam.

**2. Chỉ tiêu**

- Duy trì và ổn định tỷ lệ suy dinh dưỡng cân nặng ở mức 10.1% trong năm 2024;

- Duy trì và ổn định tỷ lệ suy dinh dưỡng chiều cao ở mức 14.8% trong năm 2024;

- 100% thôn bản có cộng tác viên dinh dưỡng hoạt động được gắn vào mạng lưới Y tế thôn bản, được tập huấn kiến thức, kỹ năng triển khai hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em;

- Trên 85% phụ nữ đẻ và trẻ sơ sinh được chăm sóc tuần đầu sau sinh;

- Trên 80% bà mẹ nuôi con < 2 tuổi được tham dự lớp truyền thông kết hợp thực hành dinh dưỡng;

- Trên 98% trẻ em < 5 tuổi được cân, đo chiều cao 1 lần /năm vào tháng 6 để đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em của địa phương;

-  $\geq 98\%$  trẻ em < 2 tuổi được khám sức khỏe định kỳ, có biểu đồ tăng trưởng và theo dõi cân nặng, chiều cao 1 quý /1lần;

-  $\geq 98\%$  trẻ < 5 tuổi bị suy dinh dưỡng cân nặng, chiều cao được cân, đo và theo dõi biểu đồ hàng tháng;

- $\geq 65\%$  trẻ em  $< 6$  tháng tuổi được bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu sau đẻ.

(Có phụ lục chi tiết kèm theo)

## **II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CHỦ YẾU**

### **1. Công tác chỉ đạo, điều hành**

- Ban hành các văn bản chỉ đạo, kế hoạch hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng năm 2024;
- Chỉ đạo triển khai thực hiện có hiệu quả Chương trình mục tiêu quốc gia phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi giai đoạn 2021-2030, chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2021-2025.
- Ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân: Tổ chức họp, phân công nhiệm vụ cụ thể cho các ban ngành, đoàn thể và thành viên ban chỉ đạo;
- Đưa mục tiêu giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng chiều cao, cân nặng trẻ em vào chỉ tiêu phát triển kinh tế xã hội của địa phương;
- Trung tâm Y tế huyện xây dựng kế hoạch chi tiết, phân bổ, quản lý việc sử dụng nguồn kinh phí kịp thời và có hiệu quả;
- Báo cáo với Ban chỉ đạo huyện về kế hoạch tháng, quý, năm chuẩn bị nội dung tổ chức mời Ban chỉ đạo huyện họp 2 lần /năm;
- Hướng dẫn xây dựng kế hoạch chi tiết cụ thể tại xã gắn với các hoạt động chuyên môn, tạm ứng kinh phí để triển khai hoạt động chương trình và quyết toán đúng;
- Tăng cường công tác chỉ đạo, kiểm tra giám sát tuyến xã trong việc quản lý sử dụng kinh phí và triển khai hoạt động thiết yếu tại 23 xã, thị trấn, phòng khám đa khoa khu vực;
- Đẩy mạnh hoạt động phối hợp liên ngành, tăng cường công tác chỉ đạo theo ngành dọc xuống cơ sở về triển khai hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em.

### **2. Tăng cường truyền thông, giáo dục dinh dưỡng**

- Tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông với các loại hình, phương thức, nội dung phù hợp với từng địa phương, từng nhóm đối tượng nhằm nâng cao hiểu biết, thực hành dinh dưỡng hợp lý, đặc biệt là phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, thiếu vi chất dinh dưỡng, kiểm soát thừa cân, béo phì và các bệnh mạn tính không lây liên quan đến dinh dưỡng cho mọi tầng lớp nhân dân;
- Nâng cao hiệu quả truyền thông, giáo dục, tư vấn về thực hành dinh dưỡng hợp lý. Chú trọng giáo dục về kỹ năng mềm, tăng cường phối hợp giữa gia đình, nhà trường và xã hội để hình thành lối sống, thói quen lành mạnh về dinh dưỡng hợp lý;
- Tăng cường thời lượng truyền thông về dinh dưỡng hợp lý trên các

phương tiện thông tin đại chúng đặc biệt là Đài phát thanh truyền hình các địa phương, mạng xã hội...

- Cung cấp các tài liệu truyền thông phòng chống suy dinh dưỡng: Bộ tài liệu chuyên môn và tài liệu truyền thông giáo dục dinh dưỡng như tháp dinh dưỡng, tờ rơi, tranh lật, băng rôn, khẩu hiệu, thông điệp truyền thông.

### **3. Tăng cường và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực**

- củng cố và phát triển đội ngũ cán bộ làm công tác dinh dưỡng, đặc biệt là mạng lưới chuyên trách và cộng tác viên dinh dưỡng ở tuyến cơ sở (thôn/bản/tổ dân phố) tại các xã /phường /thị trấn;

- Nâng cao năng lực quản lý về công tác dinh dưỡng cho cán bộ các cấp từ huyện đến xã và các ban, ngành có liên quan. Đẩy mạnh công tác tham gia đào tạo để củng cố và phát triển nguồn nhân lực có chuyên môn về dinh dưỡng ở cả hai lĩnh vực dự phòng và điều trị.

### **4. Tăng cường chuyên môn kỹ thuật triển khai can thiệp dinh dưỡng**

#### ***4.1. Cải thiện chất lượng bữa ăn và an ninh thực phẩm***

- Xây dựng và phổ biến về nhu cầu khuyến nghị dinh dưỡng, tháp dinh dưỡng, lời khuyên dinh dưỡng hợp lý, thực đơn, khẩu phần, chế độ dinh dưỡng và hoạt động thể lực phù hợp cho mọi đối tượng;

- Xây dựng các kế hoạch, mô hình nông nghiệp dinh dưỡng, hướng dẫn bảo đảm an ninh thực phẩm và chất lượng bữa ăn tại hộ gia đình;

- Phát triển loại hình chăn nuôi, thủy sản và các cây lương thực khác, khuyến khích người dân thực hiện canh tác vườn - ao - chuồng, sản xuất rau củ quả sạch phục vụ nhu cầu thực phẩm thiết yếu của hộ gia đình.

#### ***4.2 Cải thiện tình trạng dinh dưỡng của bà mẹ, trẻ em***

- Xây dựng, triển khai hiệu quả chương trình, dự án, mô hình dinh dưỡng thiết yếu: chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời chăm sóc dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai và cho con bú; nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu; ăn bổ sung hợp lý và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi; theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ em; quản lý và điều trị cho trẻ em bị suy dinh dưỡng cấp tính; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em; bảo đảm nước sạch, vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường;

- Tổ chức các hoạt động tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng bao gồm các thông tin: Chế độ dinh dưỡng, nghỉ ngơi, bổ sung viên sắt/viên đa vi chất phòng.

chống thiếu máu thiếu sắt trong quá trình thai nghén, phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ;

- Bổ sung các sản phẩm giàu chất dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng nặng được điều trị trong bệnh viện và cơ sở y tế tuyến cơ sở;

- Triển khai và thực hiện tốt phác đồ điều trị suy dinh trên địa bàn huyện;
- Xây dựng cơ chế phối hợp, liên kết giữa nhà trường và gia đình trong chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em, học sinh; thông tin cho phụ huynh về tình trạng dinh dưỡng của trẻ em, học sinh trong trường học.

#### **4.3. Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng**

- Phòng chống thiếu VitaminA: Bổ sung VitaminA liều cao cho trẻ từ 6 - 60 tháng tuổi 2 lần /năm; Bổ sung VitaminA liều cao cho bà mẹ trong vòng 1 tháng sau khi sinh và trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng, trẻ bị tiêu chảy, sỏi, viêm đường hô hấp cấp;
- Tẩy giun 02 lần định kỳ cho trẻ từ 24 - 60 tháng tuổi vào tháng 6 và tháng 12 hàng năm;
- Tất cả phụ nữ sau sinh trong vòng 1 tháng được bổ sung vitamin A liều cao 01 liều duy nhất;
- Bổ sung viên sắt/đa vi chất cho phụ nữ mang thai: Phụ nữ mang thai được bổ sung viên sắt/đa vi chất hàng ngày từ khi phát hiện mang thai và uống đến một tháng sau sinh.

### **III. KINH PHÍ**

Sử dụng kinh phí từ nguồn thực hiện các Chương trình MTQG phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào DTTS miền núi và Chương trình MTQG giảm nghèo bền vững trên địa bàn huyện Bắc Quang năm 2024; (Theo Quyết định số 7489/QĐ-UBND ngày 19/12/2023 về việc Phân bổ kế hoạch vốn đầu tư phát triển và vốn sự nghiệp thực hiện các Chương trình MTQG trên địa bàn huyện Bắc Quang năm 2024).

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Trung tâm Y tế (cơ quan thường trực Chăm sóc sức khỏe nhân dân)**

- Chủ trì tham mưu, chủ động xây dựng kế hoạch tổ chức, phối hợp thực hiện từng nội dung trong Kế hoạch đảm bảo hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu giao năm 2024;
- Phối hợp Bệnh viện đa khoa khu vực huyện chỉ đạo các Trạm Y tế, Phòng Khám đa khoa khu vực nhằm triển khai thực hiện có hiệu quả các hoạt động về cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em trên địa bàn;
- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan xây dựng ấn phẩm, tài liệu, nội dung và thực hiện công tác tuyên truyền, giáo dục về dinh dưỡng trẻ em cho trẻ em dưới 5 tuổi;
- Nâng cao trình độ chuyên môn, kỹ năng truyền thông giáo dục sức khỏe, tập huấn sử dụng và chấm biểu đồ theo dõi tăng trưởng, kỹ năng tư vấn, thực hành dinh dưỡng cho đội ngũ cộng tác viên dinh dưỡng;

- Hỗ trợ cơ sở triển khai hoạt động có hiệu quả kết hợp chiến dịch lồng ghép giữa cân, đo trẻ < 5 tuổi vào ngày 1- 2 tháng 6, kết hợp cho trẻ uống Vitamin A trong độ tuổi (*ngày vi chất dinh dưỡng*);

- Triển khai tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ 1-7 tháng 8, Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển 16-23 tháng 10;

- Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ < 2 tuổi bị suy dinh dưỡng 3 tháng liền không tăng cân và phụ nữ có thai 6 tháng tăng < 2,5 kg bằng sản phẩm dinh dưỡng, cách chăm sóc, chế độ dinh dưỡng;

- Đánh giá tỷ lệ trẻ < 5 tuổi suy dinh dưỡng về cân nặng, chiều cao/tuổi và trẻ thừa cân béo phì tại địa phương;

- Thực hiện chế độ báo cáo định kỳ, đột xuất về UBND, BCĐ Chăm sóc sức khỏe nhân dân huyện, các cơ quan chuyên môn tuyến tỉnh, Sở Y tế theo quy định. Định kỳ báo cáo sơ kết, tổng chương trình.

## **2. Bệnh viện Đa khoa khu vực**

- Xây dựng và triển khai các hướng dẫn chuyên môn về dinh dưỡng lâm sàng, dinh dưỡng tiết chế tại các cơ sở khám, chữa bệnh; triển khai các quy định về dinh dưỡng trong bệnh viện như thực hiện tiêu chí dinh dưỡng và nuôi con bằng sữa mẹ trong Bộ tiêu chí chất lượng bệnh viện;

- Tất cả trẻ đẻ tại Bệnh viện được cân, đo sơ sinh, tiêm Vitamin K và viêm gan B sơ sinh theo đúng chỉ định, tư vấn sàng lọc sơ sinh. Bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ từ 6 đến 60 tháng tuổi 2 lần/năm. Bổ sung Vitamin A liều cao cho bà mẹ trong vòng 1 tháng sau khi sinh và trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng, trẻ bị tiêu chảy, sỏi, viêm đường hô hấp cấp.

## **3. Phòng Tài chính - Kế hoạch**

Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc quản lý, Sử dụng kinh phí từ nguồn thực hiện các Chương trình MTQG phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số miền núi và Chương trình MTQG giảm nghèo bền vững trên địa bàn huyện Bắc Quang năm 2024.

## **4. Phòng Giáo dục & Đào tạo huyện**

Chỉ đạo các Trường học trên địa bàn toàn huyện tổ chức cân đo trẻ định kì, xây dựng khẩu phần ăn tại các bếp ăn tập thể, phối hợp với các Trạm Y tế, Phòng khám ĐKKV các xã tổ chức triển khai uống bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ dưới 5 tuổi 2 lần/năm .

## **5. Hội liên hiệp Phụ nữ, Trung tâm Văn hoá thể thao và du lịch.**

- Chủ động phối hợp với các đơn vị y tế và các đơn vị có liên quan tổ chức triển khai thực hiện các nội dung kế hoạch, gắn chương trình dinh dưỡng trẻ em với thực hiện nhiệm vụ chính trị của đơn vị;

- Chủ động lồng ghép triển khai tổ chức các hoạt động tuyên truyền, giáo dục về dinh dưỡng trẻ em;
- Tham gia thực hiện công tác kiểm tra, giám sát việc triển khai thực hiện các chỉ tiêu, kế hoạch tại các xã, thị trấn, cơ quan, đơn vị phụ trách.

### **6. Ban chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe nhân dân các xã, thị trấn**

- Ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân cấp xã, thị trấn. Tổ chức họp, phân công nhiệm vụ cụ thể cho các Ban ngành, thành viên BCD chủ động xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai hoạt động tại xã vào tháng 01 năm 2024;
- Đưa mục tiêu giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em và chỉ tiêu phát triển kinh tế xã hội của địa phương;
- Phát thanh trên loa truyền thanh xã, thị trấn các nội dung về giáo dục truyền thông dinh dưỡng và huy động nguồn lực và sự tham gia của địa phương vào “Ngày Vi chất dinh dưỡng”, “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển”, “Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ”...
- Tổ chức truyền thông kết hợp với thực hành dinh dưỡng cho phụ nữ có thai và bà mẹ có con dưới 5 tuổi;
- Tổ chức tốt việc cân, đo chiều cao của trẻ, đảm bảo trên 98% trẻ < 2 tuổi được cân, đo 1 quý/ 1 lần. Trẻ < 5 tuổi suy dinh dưỡng cân nặng, suy dinh dưỡng cấp tính và suy dinh dưỡng thể thấp còi được cân, đo tháng/1 lần;
- Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ < 2 tuổi bị suy dinh dưỡng 3 tháng liên không tăng cân và phụ nữ có thai 6 tháng tăng < 2,5 kg bằng sản phẩm dinh dưỡng, cách chăm sóc và chế độ dinh dưỡng;
- Định kỳ sơ kết, tổng kết công tác dinh dưỡng trẻ em tại địa bàn xã, thị trấn; báo cáo kết quả thực hiện theo quy định.

## **V. CHẾ ĐỘ BÁO CÁO**

### **1. Tuyên huyện**

Trung tâm Y tế huyện là đầu mối tổng hợp, báo cáo kết quả hoạt động của tuyến xã về Thường trực UBND huyện, các cơ quan chuyên môn tuyến tỉnh, Sở Y tế theo quy định.

### **2. Tuyên xã**

Ban chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe nhân dân xã, thị trấn giao Trạm y tế, Phòng khám đa khoa khu vực tổng hợp báo cáo hoạt động của BCD. Định kỳ nộp báo cáo về BCD huyện (qua Trung tâm Y tế).

### **3. Thời gian nộp báo cáo:**

Báo cáo 3 tháng, 6 tháng, 9 tháng, 12 tháng nộp trước ngày 05 của tháng cuối quý; báo cáo năm nộp trước ngày 15 tháng 11 năm 2024.

Trên đây là kế hoạch triển khai hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em của Ban chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe nhân dân huyện năm 2024. Đề nghị các cơ quan, đơn vị thành viên; BCD Chăm sóc sức khỏe nhân dân xã, thị trấn triển khai thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Sở Y tế;
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện;
- Các thành viên BCD-CSSKND huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu: VT.

**TRƯỞNG BAN**

**PHÓ CHỦ TỊCH UBND HUYỆN**  
**Ngô Văn Hiếu**