



SỞ Y TẾ HÀ GIANG  
TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN BẮC QUANG

KẾ HOẠCH  
TRIỂN KHAI HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG HIV/AIDS

*Năm 2024*



Số: /KH-TTYT

Bắc Quang, ngày tháng năm 2024

**KẾ HOẠCH**  
**Triển khai hoạt động phòng, chống HIV/AIDS năm 2024**

Căn cứ kế hoạch số 155/KH-UBND ngày 11/01/2024 của Ủy ban nhân dân huyện Bắc Quang kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống HIV/AIDS huyện Bắc Quang năm 2024

Căn cứ Quyết định số 1415/QĐ-SYT, ngày 28 tháng 12 năm 2023 của Sở Y tế Hà Giang Quyết định về việc giao chỉ tiêu kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội, năm 2024 (Lĩnh vực công tác Y tế - Dân số, chăm sóc sức khỏe).

Trung tâm Y tế huyện Bắc Quang xây dựng kế hoạch triển khai hoạt động phòng chống HIV/AIDS năm 2024 như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

Nâng cao nhận thức của người dân hiểu biết đúng về dự phòng lây nhiễm HIV/AIDS.

Mở rộng độ bao phủ các chương trình can thiệp không chế tỷ lệ lây nhiễm HIV trong nhóm nghiện chích ma túy, nhóm người bán dâm.

Phát hiện sớm điều trị kịp thời không chế tỷ lệ nhiễm HIV/AIDS trong cộng đồng dân cư và giảm tác hại của dịch HIV/AIDS đối với sự phát triển kinh tế, xã hội.

**2. Mục tiêu cụ thể**

- 100% Cán bộ chuyên trách, phụ trách kiêm nhiệm chương trình phòng, chống HIV/AIDS xã, thị trấn, YTTB được đào tạo, tập huấn về kiến thức phòng, chống HIV/AIDS.

- 23/23 xã, thị trấn duy trì mô hình điểm “Toàn dân phòng chống HIV/AIDS tại cộng đồng dân cư”

- 90% số người biết được tình trạng nhiễm HIV của mình.

- 90% số người đã chẩn đoán nhiễm HIV được điều trị thuốc ARV.

- 90% số người được điều trị ARV kiểm soát được tải lượng vi rút ở mức thấp và ổn định.

- >80% phụ nữ mang thai được tư vấn xét nghiệm HIV tự nguyện.

- 90% đối tượng nghiện chích ma túy, mại dâm, được tiếp cận và cấp Bơm kim tiêm, bao cao su miễn phí.
- 100% phụ nữ mang thai nhiễm HIV có sinh con và con của họ được điều trị dự phòng lây truyền mẹ con bằng thuốc ARV.
- >80% số người nghiện chích ma túy được điều trị Methadone.

## **II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

### **1. Hoạt động 1: Dự phòng can thiệp giảm tác hại và nâng cao nhận thức người dân về phòng chống HIV/AIDS (Tập huấn kiến thức thay đổi hành vi cho cán bộ tuyến xã, YTTB, trưởng các thôn bản...)**

- Xây dựng kế hoạch đào tạo, đào tạo lại đội ngũ cán bộ chuyên trách, Cộng tác viên, Y tế thôn bản phòng, chống HIV/AIDS tại 23 xã, thị trấn về thông tin, giáo dục và truyền thông thay đổi hành vi phòng, chống HIV/AIDS.
- Hàng tháng tổ chức các hoạt động theo dõi, giám sát và đánh giá các hoạt động thông tin, giáo dục và truyền thông thay đổi hành vi ở tuyến xã, thị trấn.
- Xây dựng kế hoạch triển khai Tháng cao điểm phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con, Tháng hành động nhằm tăng cường sự quan tâm của các cấp lãnh đạo chính quyền, người dân trong việc triển khai các can thiệp phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.
- Thực hiện các hoạt động truyền thông và tư vấn nhằm tăng cường tiếp cận của phụ nữ mang thai với xét nghiệm HIV.
- Nâng cao năng lực cho đội ngũ tuyên truyền viên gắn liền với đội ngũ cộng tác viên y tế thôn bản, các ban, ngành, đoàn thể ở các cấp;
- Tổ chức các hoạt động truyền thông thay đổi hành vi phòng chống HIV/AIDS, triển khai Chỉ thị số 10/2017/CT-BYT về việc tăng cường hoạt động giảm kỳ thị và phân biệt đối xử liên quan đến HIV trong các cơ sở Y tế cho cán bộ, công chức, viên chức toàn Trung tâm Y tế và các Trạm Y tế xã, thị trấn.
- Tổ chức các hoạt động truyền thông trực tiếp về phòng, chống HIV/AIDS như nói chuyện, tọa đàm, thảo luận nhóm, thăm gia đình, tư vấn cho người nhiễm và gia đình họ.
- Liên kết các hoạt động truyền thông với các hoạt động tư vấn và chăm sóc sức khỏe tạo điều kiện cho người nhiễm HIV/AIDS và cộng đồng được tiếp cận với các thông tin về HIV/AIDS.
- Truyền thông, hướng dẫn tổ chức triển khai các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS cho người di biến động bao gồm cả việc phòng, chống HIV/AIDS cho công nhân lao động tại các công trình xây dựng cơ sở hạ tầng, khai khoáng, cộng đồng...
- Tổ chức các hoạt động thông tin, giáo dục, truyền thông thay đổi hành vi

phòng, chống HIV/AIDS tại các cơ quan, tổ chức, đơn vị, doanh nghiệp về phòng, chống HIV/AIDS tại nơi làm việc, phòng, chống HIV/AIDS cho người di biến động và phòng, chống HIV/AIDS.

- Triển khai các hoạt động Tháng hành động quốc gia phòng chống AIDS năm 2024.

## **2. Hoạt động 2: Xét nghiệm và giám sát dịch HIV/AIDS**

- Thực hiện giám sát phát hiện hoạt động phòng chống HIV/AIDS tại 23/23 xã, thị trấn, hướng dẫn về quy trình tư vấn xét nghiệm HIV và thu thập số liệu định kỳ.

- Hướng dẫn tư vấn, xét nghiệm HIV tự nguyện, triển khai hoạt động tư vấn cho các đối tượng có nguy cơ cao, tư vấn xét nghiệm tại cơ sở khám chữa bệnh và tư vấn xét nghiệm HIV lưu động.

- Tiếp nhận và cung cấp trang thiết bị, sinh phẩm, vật tư cho công tác xét nghiệm HIV tại Khoa xét nghiệm Trung tâm Y tế huyện;

- Lồng ghép dịch vụ tư vấn về HIV/AIDS vào các chương trình Y tế, kế hoạch hoá gia đình, chăm sóc, bảo vệ sức khoẻ bà mẹ trẻ em.

- Duy trì công tác TVXNTN tại phòng xét nghiệm Trung tâm Y tế huyện;

- Kiểm tra, giám sát hoạt động tư vấn xét nghiệm HIV tại Phòng xét nghiệm Trung tâm Y tế huyện.

- Duy trì mạng lưới Tuyên truyền viên đồng đẳng (TTVĐĐ) trong nhóm nghiện chích ma túy, nhóm mại dâm;

- Cung cấp miễn phí BKT sạch, bao cao su thông qua mạng lưới ĐĐV, các Trạm Y tế, cơ sở Y tế, thùng BKT cố định và tổ chức thu gom BKT đã qua sử dụng;

- Tuyên truyền kiến thức về thực hiện các hành vi an toàn phòng lây nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) trong nhóm nguy cơ cao;

- Truyền thông trực tiếp kiến thức về dự phòng lây nhiễm HIV, chương trình phân phát, khuyến khích sử dụng BCS, các bệnh lây truyền qua đường tình dục (LTQĐTD), giới thiệu các dịch vụ khám và chữa các bệnh LTQĐTD... cho nhóm đối tượng có hành vi nguy cơ cao để giúp họ thay đổi hành vi và có ý thức thực hiện các hành vi an toàn;

+ Tổ chức các buổi truyền thông nói chuyện với nhóm đối tượng có nguy cơ cao, nhân viên, tiếp viên nhà hàng, khách sạn;

+ Tổ chức sinh hoạt nhóm định kỳ giữa các đối tượng để cập nhật thông tin, chia sẻ kinh nghiệm và tiếp cận được với các dịch vụ khám và điều trị các bệnh LTQĐTD cũng như các dịch vụ khác có liên quan;

+ Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông trực tiếp cho các nhóm đối tượng có hành vi nguy cơ cao thông qua TTVĐĐ;

### **3. Hoạt động 3: Điều trị HIV/AIDS và dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con**

- Chuyển tiếp: Phối hợp chặt chẽ với các cơ sở TVXNTN trong việc cung cấp tư vấn sau xét nghiệm đối với các trường hợp có xét nghiệm HIV dương tính. Xây dựng cơ chế chuyển tiếp người nhiễm HIV đến các cơ sở dịch vụ hiện có tại địa phương: Phụ nữ mang thai nhiễm HIV chuyển sang cơ sở điều trị dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con và phòng khám ngoại trú; Trẻ em sinh ra từ mẹ nhiễm HIV được điều trị dự phòng;

- Thiết lập và củng cố cơ chế chuyển tiếp PN mang thai nhiễm HIV sau sinh và con của họ đến với các cơ sở sản khoa và các cơ sở khám và điều trị HIV;

- Thực hiện cơ chế điều phối hiệu quả giữa các cơ sở điều trị HIV/AIDS với các Nhóm điều trị, đặc biệt với cơ sở điều trị lao, khám và điều trị bệnh lây truyền qua đường tình dục, cơ sở sản khoa, lây truyền HIV từ mẹ sang con, chăm sóc tại nhà và cộng đồng;

- Tăng cường hoạt động tư vấn hỗ trợ tuân thủ điều trị cho bệnh nhân thông qua cán bộ tư vấn trực tiếp cho bệnh nhân HIV/AIDS tại cơ sở điều trị, các nhóm chăm sóc tại nhà và cộng đồng;

- 70% phụ nữ mang thai được tư vấn xét nghiệm HIV tự nguyện;

+ Tổ chức tư vấn xét nghiệm HIV lưu động tại các xã vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn vào Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con, Tháng hành động quốc gia phòng chống AIDS.

- Thực hiện quản lý, chăm sóc, điều trị dự phòng lây truyền HIV, viêm gan B và giang mai từ mẹ sang con: Hệ thống chăm sóc sức khỏe sinh sản có trách nhiệm quản lý thai nghén đối với phụ nữ mang thai nhiễm HIV như những phụ nữ khác; Thực hiện các biện pháp dự phòng lây truyền ba bệnh từ mẹ sang con theo hướng dẫn hiện hành;

- Tăng cường sự phối hợp giữa chương trình phòng, chống HIV/AIDS và chương trình Chăm sóc sức khỏe sinh sản theo kế hoạch dự phòng lây truyền ba bệnh từ mẹ sang con năm 2024;

- 70% nhóm đối tượng có hành vi nguy cơ cao được quản lý, khám và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục;

\* Các hoạt động duy trì Mô hình phong trào toàn dân thực hiện phòng chống HIV/AIDS tại cộng đồng dân cư:

Hướng dẫn các Trạm Y tế xã, thị trấn xây dựng kế hoạch triển khai, truyền thông, báo cáo và ký cam kết về thực hiện Mô hình phong trào toàn dân thực hiện phòng chống HIV/AIDS tại cộng đồng dân cư.

### **III. KINH PHÍ**

Thực hiện theo kế hoạch kinh phí được giao năm 2024

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Khoa KSDB-HIV/AIDS**

- Tham mưu cho Ban giám đốc xây dựng các kế hoạch triển khai chương trình phòng chống HIV/AIDS năm 2024, căn cứ kế hoạch của UBND huyện ban hành các văn bản trong hoạt động phòng chống HIV/AIDS có hiệu quả;
- Tham mưu cho Trưởng ban xây dựng kế hoạch điều phối phòng chống HIV/AIDS và phòng chống bệnh lao năm 2024 của Ban điều phối
- Tham mưu cho Ban giám đốc ban hành các văn bản chỉ đạo các Trạm Y tế xã, PKĐKKV triển khai kế hoạch phòng chống HIV/AIDS tại các xã;
- Phối hợp các khoa phòng, các TYT, PKĐKKV các cấp chính quyền địa phương, BCĐCSSKND các xã, thị trấn triển khai công tác phòng chống HIV/AIDS, tham gia bảo hiểm y tế cho người nhiễm;
- Triển khai kế hoạch, trên cơ sở đó các Trạm y tế, PKĐKKV xây dựng và điều chỉnh kế hoạch phòng chống HIV/AIDS tại cơ sở cho phù hợp;
- Tập huấn kỹ năng quản lý cho cán bộ chuyên trách tuyến xã phụ trách kiêm nhiệm chương trình phòng, chống HIV/AIDS xã, thị trấn, YTTB, CTV;
- Thực hiện kiểm tra, giám sát hỗ trợ, việc quản lý và tổ chức triển khai kế hoạch tại tuyến xã;
- Phối hợp Bệnh viện ĐKKV cung cấp thuốc ARV, vật tư sinh phẩm thực hiện chương trình;
- Phối hợp Khoa xét nghiệm cung cấp các dịch vụ tư vấn lấy mẫu xét nghiệm sàng lọc HIV tại cộng đồng trên toàn huyện.

#### **2. Phòng truyền thông**

Tham mưu cho Ban giám đốc ban hành các văn bản chỉ đạo các xã, thị trấn, xây dựng kế hoạch các hoạt động truyền thông phòng chống HIV/AIDS và trong Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con năm 2024, Tháng hành động quốc gia phòng chống AIDS năm 2024 tại các xã, thị trấn;

#### **3. Khoa xét nghiệm**

Phối hợp Khoa KSDB-HIV/AIDS, Khoa SKSS, Phòng truyền thông thực hiện tư vấn lấy mẫu xét nghiệm sàng lọc HIV miễn phí cho phụ nữ mang thai và các đối tượng nghiện chích ma túy tại cộng đồng trong các chiến dịch sức khỏe sinh sản, chiến dịch Tháng cáo điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con, Tháng hành động quốc gia phòng chống AIDS năm 2024.

Trên đây là kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống HIV/AIDS năm 2024 của Trung tâm Y tế huyện Bắc Quang./.

***Nơi nhận:***

- TTKSBT HG;
- BGĐ;
- Phòng HCTH;
- Phòng TTGDSK;
- Khoa XN-D;
- Lưu: VT, KSDB.

**GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Duy Thực**