

Số: /KH-TTYT

Bắc Quang, ngày tháng 01 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Triển khai chương trình Chăm sóc sức khỏe Tâm thần cộng đồng năm 2024

Căn cứ Quyết định số 1415/QĐ-SYT ngày 28 tháng 12 năm 2023 của Sở Y tế Hà Giang Quyết định Về việc giao chỉ tiêu kế hoạch phát triển kinh tế, xã hội năm 2024 (Lĩnh vực công tác Y tế-Dân số, chăm sóc sức khỏe);

Căn cứ Kế hoạch số 07/KH-UBND ngày 08 tháng 01 năm 2024 của Ủy ban nhân huyện Bắc Quang Kế hoạch triển khai thực hiện công tác Y tế năm 2024;

Căn cứ Kế hoạch số 151/KH-UBND, ngày 11 tháng 01 năm 2024 của Ủy ban nhân dân huyện Bắc Quang Kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần năm 2024;

Căn cứ Quyết định số 02/QĐ-TTYT ngày 04 tháng 01 năm 2024 của Trung tâm Y tế huyện Bắc Quang Quyết định về việc giao chỉ tiêu kế hoạch công tác Y tế-Dân số năm 2024.

Trung tâm Y tế Bắc Quang xây dựng Kế hoạch hoạt động chương trình Chăm sóc sức khỏe Tâm thần cộng đồng năm 2024, cụ thể như sau:

#### I. MỤC TIÊU

##### 1. Mục tiêu chung

- Nhằm nâng cao chất lượng điều trị, quản lý bệnh nhân tại các Trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV đạt hiệu quả tốt hạn chế mức thấp nhất bệnh nhân bỏ trị.

- Cung ứng thuốc đầy đủ đến các Trạm Y tế xã, Phòng khám đa khoa khu vực để đảm bảo trong công tác điều trị.

- Tổ chức truyền thông tư vấn nâng cao nhận thức cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân về bệnh Tâm thần trong công tác chăm sóc và điều trị.

##### 2. Mục tiêu cụ thể

- 21/21 Trạm Y tế xã, thị trấn, 02 Phòng khám ĐKKV được hỗ trợ giám sát các hoạt động của chương trình.

- 100% bệnh nhân Tâm thần được quản lý, cấp thuốc điều trị hàng tháng tại Trạm y tế xã, thị trấn, Phòng khám Đa khoa khu vực.

- 95% bệnh nhân, người nhà bệnh nhân được tư vấn nâng cao nhận thức về chăm sóc sức khỏe Tâm thần.
- 75% bệnh nhân Tâm thần được giám sát tại hộ gia đình 1 lần/quý.
- 75% bệnh nhân Tâm thần được hướng dẫn PHCN.
- 85% bệnh nhân được quản lý hợp tác điều trị, không có bệnh nhân bỏ trị.
- Trên 95% bệnh nhân được điều trị ổn định.

## **II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

### **1. Công tác hỗ trợ giám sát**

Trung tâm Y tế thường xuyên giám sát, hỗ trợ, phối hợp với tuyến xã tổ chức thực hiện các hoạt động của chương trình.

### **2. Công tác truyền thông**

- Trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV phối hợp với Ban văn hoá xã tổ chức truyền thông thường xuyên trên hệ thống truyền thanh xã hoặc vào các ngày chợ phiên hàng tuần, truyền thông trực tiếp tại các thôn bản 1 lần/quý

- Phối hợp tổ chức ***“Hưởng ứng ngày sức khỏe Tâm thần thế giới ngày 10/10/ 2024”***.

### **3. Công tác phát hiện, quản lý Bệnh nhân**

- Công tác khám phát hiện: Phối hợp với khoa phòng, chống bệnh không lây nhiễm Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Hà Giang tổ chức triển khai tới các Trạm y tế, xã, thị trấn, Phòng khám đa khoa khu vực khám phát hiện bệnh nhân Động Kinh, Tâm thần, Rối loạn Tâm thần, Trầm cảm, các rối loạn khác.

- Công tác quản lý bệnh nhân: Lập hồ sơ bệnh án, sổ cấp phát thuốc điều trị.

- Hàng tháng, quý kết hợp với chuyên trách tuyến xã, YTTB giám sát bệnh nhân tại hộ gia đình, nhận xét bệnh án, cập nhật sổ theo quy định.

### **4. Công tác điều trị, phục hồi chức năng**

#### **4.1 Công tác điều trị**

- Cấp phát, bổ sung thuốc hàng tháng theo hồ sơ bệnh án, diễn biến của bệnh theo quy định.

- Dự trữ, cấp phát thuốc hàng tháng đầy đủ cho các xã, không để thuốc hết hạn và hư hỏng tại Trung tâm Y tế huyện, các trạm y tế, Phòng khám ĐKKV.

#### **4.2 Công tác phục hồi chức năng**

- Hướng dẫn người nhà, bệnh nhân không để bệnh nhân lao động nặng, lao động ở những nơi nguy hiểm như trên cao, gần nơi ao hồ,....

- Kết hợp với gia đình người bệnh hướng dẫn PHCN cho bệnh nhân.

### III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

#### 1. Tuyển huyện

- Xây dựng ban hành Kế hoạch triển khai tổ chức hưởng ứng ngày “***Sức khỏe Tâm thần thế giới 10/10/2024***”, cung cấp nội dung khẩu hiệu cho tuyến xã.
- Hướng dẫn cập nhật sổ quản lý bệnh nhân, ghi hồ sơ bệnh án theo quy định
- Hướng dẫn cập nhật phần mềm Y tế xã phường, cập nhật phần mềm Bệnh không lây nhiễm.
- Tăng cường kiểm tra, giám sát hỗ trợ, việc quản lý và tổ chức triển khai kế hoạch tại tuyến xã.
- Đảm bảo cung ứng đầy đủ thuốc cho tuyến xã.

#### 2. Tuyển xã

- Tham mưu cho BCD-CSSKND xã, các cơ quan ban ngành đoàn thể đóng trên địa bàn xã, huy động toàn dân tham gia tích cực vào công tác chăm sóc sức khỏe tâm thần cộng đồng để bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân.
- Hàng tháng, quý cán bộ chuyên trách kết hợp với YTTB giám sát bệnh nhân tại hộ gia đình.
- Hàng tháng cập nhật phần mềm Y tế xã phường
- + Cập nhật bệnh nhân mới (nếu có)
- + Cấp phát thuốc điều trị cho bệnh nhân
- Hàng tháng giao ban thông báo những bệnh nhân bỏ trị để YTTB nắm được để động viên tư vấn cho gia đình người bệnh đến Trạm lấy thuốc theo quy định.
- Tư vấn: Bệnh nhân, người nhà bệnh nhân về sức khỏe Tâm thần, tác dụng điều trị không để bệnh nhân bỏ thuốc trong thời gian điều trị, chế độ sinh hoạt của người bệnh.
- Tổ chức triển khai hưởng ứng ngày “***Sức khỏe Tâm thần thế giới 10/10/2024***”
- Trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV phối hợp với cán bộ văn hoá xã tổ chức truyền thông trên hệ thống truyền thanh xã vào các ngày chợ phiên hàng tuần.

#### IV. KINH PHÍ:

Thực hiện theo quy định của chương trình.

#### V. CÔNG TÁC BÁO CÁO

- Tuyến xã tổng hợp báo cáo, dự trù thuốc nộp lên Trung tâm Y tế huyện trước ngày 29 hàng tháng ( *yêu cầu các Trạm y tế xã, thị trấn, PKĐKKV thực hiện chế độ báo cáo đúng quy định*)

- Tuyến huyện tổng hợp báo cáo, dự trù thuốc nộp lên Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh trước ngày 10 hàng tháng.

Trên đây là Kế hoạch triển khai hoạt động chăm sóc sức khỏe Tâm thần cộng đồng năm 2024 của Trung tâm Y tế Bắc Quang./.

***Nơi nhận:***

- Ban Giám đốc TTYT;
- TYT các xã, thị trấn;
- PKĐKKV Đồng Yên, Liên Hiệp;
- Lưu: VT, Khoa YTCC.

**GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Duy Thực**

