

Số: /KH - TTYT

Bắc Quang, ngày tháng 01 năm 2024

KẾ HOẠCH

Triển khai hoạt động phòng, chống bệnh Tăng huyết áp năm 2024

Căn cứ Quyết định số 1415/QĐ - SYT ngày 28 tháng 12 năm 2023 của Sở Y tế Hà Giang Quyết định Về việc giao chỉ tiêu kế hoạch phát triển kinh tế, xã hội năm 2024 (Lĩnh vực công tác Y tế - Dân số, chăm sóc sức khỏe);

Căn cứ Kế hoạch số 151/KH-UBND, ngày 11 tháng 01 năm 2024 của Ủy ban nhân dân huyện Bắc Quang Kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần năm 2024;

Căn cứ Quyết định số 02/QĐ - TTYT ngày 04 tháng 01 năm 2024 của Trung tâm Y tế huyện Bắc Quang Quyết định về việc giao chỉ tiêu kế hoạch công tác y tế - dân số năm 2024;

Căn cứ Kế hoạch số 03/KH-TTYT ngày 05 tháng 01 năm 2024 của Trung tâm Y tế huyện Bắc Quang kế hoạch triển khai thực hiện nhiệm vụ năm 2024.

Trung tâm Y tế Bắc Quang xây dựng Kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống tăng huyết áp năm 2024, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Giảm tỷ lệ người mắc Tăng huyết áp tại cộng đồng, hạn chế tối đa các biến chứng do bệnh tăng huyết áp gây ra, giảm gánh nặng bệnh tật cho gia đình, xã hội nâng cao sức khỏe cho người dân, góp phần vào công cuộc phát triển kinh tế, văn hóa, xã hội trên địa bàn huyện.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Mục tiêu 1: Duy trì, nâng cao năng lực giám sát, phát hiện và điều trị bệnh tăng huyết áp

* Chỉ tiêu:

- Duy trì 100% trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV có cán bộ phụ trách chương trình tăng huyết áp theo quy định.

- 100% cán bộ phụ trách chương trình được tập huấn nâng cao kiến thức về phát hiện, chẩn đoán, điều trị và quản lý bệnh tăng huyết áp; công tác thống kê báo cáo và báo cáo nguyên nhân tử vong theo ICD10.

- Thường xuyên thực hiện công tác giám sát, phát hiện, quản lý, điều trị và đánh giá được kết quả điều trị bệnh tăng huyết áp tại trạm Y tế.

- Cung cấp đầy đủ trang thiết bị y tế cơ bản và thuốc thiết yếu phục vụ công tác chẩn đoán và điều trị bệnh tăng huyết áp theo quy định.

2.2. Mục tiêu 2: Tăng cường công tác khám phát hiện sớm, quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp tại cộng đồng

*** Chỉ tiêu:**

- 100% trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV tổ chức khám sàng lọc cho đối tượng có nguy cơ cao mắc tăng huyết áp nếu phát hiện mắc tiến hành quản lý, tư vấn, điều trị kịp thời theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Phần đầu trên 60% người từ 40 tuổi trở lên được đo huyết áp khi phát hiện mắc tăng huyết áp được tư vấn, quản lý và điều trị theo quy định.

- Phối hợp với các tổ chức đoàn thể, các thành viên Ban chỉ đạo CSSKND xã, thị trấn tổ chức khám phát hiện sớm các trường hợp nguy cơ cao tại cộng đồng, lồng ghép với khám, lập hồ sơ sức khỏe cho người dân theo nguyên lý Y học gia đình và khám định kỳ cho các trường hợp đang được quản lý và điều trị tại trạm Y tế.

2.3. Mục tiêu 3: Tăng cường công tác chẩn đoán, điều trị bệnh tăng huyết áp tại tuyến xã

- Duy trì 100% trạm Y tế xã, thị trấn thực hiện quản lý điều trị, bệnh tăng huyết áp theo nguyên lý Y học gia đình; Phần đầu trên 80% người bệnh tăng huyết áp đang điều trị theo sổ mạn tính được theo dõi, quản lý, điều trị tại trạm Y tế.

- 100% trạm Y tế xã, thị trấn hàng tháng thực hiện đánh giá kết quả điều trị đối với bệnh nhân được quản lý, điều trị tại trạm Y tế và tư vấn bệnh nhân đi xét nghiệm định kỳ theo quy định.

- 100% trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV dự trữ đúng, đủ loại thuốc phục vụ công tác phát hiện và điều trị bệnh tăng huyết áp theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

2.4. Mục tiêu 4: Củng cố hệ thống thông tin, giám sát bệnh tăng huyết áp

*** Chỉ tiêu:**

- 100% trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV cập nhập thông tin người bệnh vào phần mềm Y tế xã phường, sổ quản lý bệnh nhân tăng huyết áp theo Thông tư 37/2019/TT-BYT của Bộ Y tế.

- 100% trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV được giám sát, hỗ trợ hướng dẫn chuyên môn về công tác phát hiện sớm, quản lý, theo dõi bệnh tăng huyết áp tại trạm Y tế.

- 100% trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV thực hiện giám sát và báo cáo nguyên nhân tử vong liên quan đến bệnh tăng huyết áp theo quy định.
- 100% trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV thực hiện chế độ báo cáo thường quy, định kỳ theo Thông tư 37/2019/TT-BYT của Bộ Y tế.

II. PHẠM VI TRIỂN KHAI

23/23 xã, thị trấn trên địa bàn huyện.

III. CÁC NỘI DUNG VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Duy trì, nâng cao năng lực giám sát, phát hiện và điều trị bệnh tăng huyết áp

1.1. Kiện toàn mạng lưới

1.1.1. Tuyên huyện: Khoa Y tế công cộng là đầu mối triển khai thực hiện các hoạt động phòng, chống tăng huyết áp.

1.1.2 Tuyên xã: Phân công cán bộ phụ trách chương trình phòng, chống tăng huyết áp đồng thời gán nhiệm vụ thực hiện trạm Y tế theo nguyên lý Y học gia đình và duy trì thực hiện Bộ tiêu chí Quốc gia về Y tế xã.

1.2. Nâng cao năng lực hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm

- Trung tâm Y tế tiếp nhận tài liệu từ Trung ương, Tỉnh cấp sau đó hướng dẫn và cấp về trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV để triển khai thực hiện theo đúng tinh thần chỉ đạo.

- Chủ động cử cán bộ đi đào tạo tập huấn khi có yêu cầu.

- Phối hợp với tuyên trên tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế làm công tác chẩn đoán, điều trị, tư vấn bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường (dự kiến 01 lớp).

+ Nội dung: Tập huấn hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và quản lý bệnh không lây nhiễm theo Quyết định số 5904/QĐ-BYT, ngày 20/12/2019 của Bộ Y tế về ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm tại trạm Y tế xã” và Thông tư số 39/2017/TT-BYT của Bộ Y tế về gói dịch vụ y tế cơ bản.

- Đối tượng: Trưởng trạm, cán bộ phụ trách hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm tuyên huyện, tuyên xã.

- Thời gian (*Dự kiến*) Quý II - Quý III năm 2024.

- Người thực hiện: Bác sĩ Trung tâm Y tế huyện.

2. Tăng cường phát hiện sớm, quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp tại trạm Y tế và tại cộng đồng

2.1.1 Tổ chức khám sàng lọc

- Phối hợp với các tổ chức đoàn thể các xã, thị trấn tổ chức tuyên truyền

sâu rộng về phòng chống các yếu tố nguy cơ, chế độ dinh dưỡng dự phòng cho người có nguy cơ cao và người mắc bệnh tăng huyết áp ít nhất 01 tháng/lần.

- Chỉ đạo trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV chủ động xây dựng Kế hoạch tổ chức khám, phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp tại trạm Y tế và cộng đồng theo mục tiêu kế hoạch đề ra.

- Tổ chức khám sàng lọc phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp lồng ghép với khám sức khỏe cá nhân, hộ gia đình theo nguyên lý Y học gia đình tại cộng đồng, khám sức khỏe Người cao tuổi....

2.1.2. Tổ chức khám định kỳ đối với bệnh nhân tăng huyết áp hiện đang quản lý tại trạm Y tế, Phòng khám ĐKKV.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho bệnh nhân bệnh tăng huyết áp đang quản lý tại trạm Y tế, Phòng khám ĐKKV tư vấn chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục, uống thuốc đều theo Quyết định số 5904/QĐ-BYT, ngày 20/12/2019 của Bộ Y tế.

- Trạm Y tế các xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV định kỳ đánh giá kết quả điều trị cho người bệnh, đánh giá được các biến chứng do tăng huyết áp trong quá trình điều trị bệnh.

2.1.3. Nội dung khám sàng lọc, khám định kỳ

- + Đo chiều cao, cân nặng, vòng bụng.
- + Đo huyết áp, đếm mạch.
- + Nghe tim phát hiện tổn thương tim mạch.
- + Siêu âm ổ bụng tổng quát (nếu có).
- + Tư vấn chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục thể thao phòng tránh các biến chứng do tăng huyết áp.

- Thời gian: Hàng tháng, hàng quý

- Địa điểm: Tại trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV

3. Công tác khám, quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp tại tuyến xã

3.1. Tại Trung tâm Y tế huyện

- Rà soát, quản lý toàn bộ bệnh nhân tăng huyết áp trên địa bàn thông qua hệ thống sổ sách, báo cáo của Bệnh viện đa khoa huyện, Bệnh viện chuyên khoa tỉnh, và đợt khám sàng lọc tại trạm Y tế xã, thị trấn Phòng khám ĐKKV và cộng đồng.

- Chỉ đạo trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV quản lý, điều trị bệnh nhân tăng huyết áp tại trạm Y tế đạt trên 70% so với mục tiêu kế hoạch đề ra.

- Cung ứng thuốc điều trị tăng huyết áp đúng, đủ cho tuyến xã, thị trấn.

3.2. Tại trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV

- Tiếp tục phối hợp với Bệnh viện đa khoa huyện, các Bệnh viện chuyên

khoa tuyến Tỉnh thông qua phần mềm và hệ thống sổ sách thường xuyên cập nhập danh sách người mắc tăng huyết áp trên địa bàn vào sổ theo dõi quản lý tại trạm Y tế theo quy định của Bộ Y tế.

- Thông qua công tác khám chữa bệnh hàng ngày, khám sức khỏe người cao tuổi, khám lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người dân theo mô hình Bác sĩ gia đình, khi phát hiện các trường hợp mắc tăng huyết áp tiến hành cập nhập vào sổ quản lý, theo dõi và tư vấn, điều trị tại trạm Y tế và chuyển tuyến trên khi vượt quá khả năng.

- Rà soát, dự trữ đầy đủ trang thiết bị, thuốc để phục vụ cho công tác sơ cấp cứu ban đầu đối với các trường hợp tăng huyết áp quá cao khi đến trạm Y tế khám và điều trị.

- Chẩn đoán, điều trị các trường hợp tăng huyết áp độ I, độ II. Tiếp nhận quản lý, theo dõi, điều trị những bệnh nhân tăng huyết áp được tuyến trên chuyển về địa phương.

- Rà soát, dự trữ đúng, đầy đủ thuốc điều trị tăng huyết áp và duy trì tốt công tác khám, tư vấn và điều trị tại trạm Y tế theo quy định của Bộ Y tế.

4. Công tác giám sát triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh tăng huyết áp

4.1. Giám sát năng lực hệ thống

Xây dựng Kế hoạch kiểm tra, giám sát hỗ trợ trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV về công tác triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh tăng huyết áp trên địa bàn.

- Nội dung giám sát:

- + Văn bản tham mưu việc kiện toàn, duy trì hoạt động của Ban chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe nhân dân xã, thị trấn; việc quan tâm chỉ đạo của Ban chỉ đạo với công tác ban hành và tổ chức thực hiện kế hoạch phòng, chống tăng huyết áp tại địa bàn.

- + Kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống Tăng huyết áp, kế hoạch tổ chức khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp tại cộng đồng.

- + Kế hoạch, báo cáo kết quả truyền thông phòng, chống tăng huyết áp

- + Công tác giám sát các bệnh nhân tăng huyết áp tại nhà, giám sát tử vong.

- + Sổ quản lý bệnh nhân tăng huyết áp, cập nhật hồ sơ bệnh án ngoại trú, tại trạm Y tế.

- + Công tác quản lý điều trị bệnh nhân tăng huyết áp tại trạm Y tế, Phòng khám ĐKKV

- + Công tác cập nhập thông tin, ghi chép hồ sơ bệnh án.

- Thời gian giám sát: 1 Quý/1 lần
- Cán bộ giám sát: Phụ trách Chương trình bệnh không lây nhiễm Trung tâm Y tế huyện.

4.2 Giám sát nguy cơ

Chỉ đạo trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV xây dựng Kế hoạch khám sàng lọc phát hiện các yếu tố nguy cơ cao mắc bệnh tăng huyết áp tại trạm Y tế xã, thị trấn.

4.3 Giám sát bệnh

- Trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV hàng tháng cập nhập đầy đủ danh sách bệnh nhân tăng huyết áp tại địa bàn vào sổ theo dõi, quản lý tại trạm Y tế theo mẫu sổ Thông tư 37/2019/TT-BYT của Bộ Y tế quy định.

- Xây dựng Kế hoạch giám sát người bệnh tăng huyết áp tại nhà, hỗ trợ tư vấn người bệnh uống thuốc điều trị, chế độ dinh dưỡng cho phù hợp với từng người bệnh.

4.4 Giám sát tử vong

Trạm Y tế xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV tham mưu UBND xã, thị trấn phối hợp với Bệnh viện đa khoa huyện, các Bệnh viện chuyên khoa tuyến Tỉnh, tại tổ, thôn, bản cập nhập đầy đủ danh sách tử vong liên quan đến tăng huyết áp như: Tim mạch, Tai biến mạch máu não... vào sổ theo dõi tử vong tại trạm Y tế xã, thị trấn theo quy định.

5. Công tác thống kê báo cáo và giám sát bệnh không lây nhiễm

- Báo cáo công tác chỉ đạo triển khai hoạt động phòng, chống bệnh tăng huyết áp, công tác giám sát hệ thống năng lực đối với tuyến xã, thị trấn.

- Báo cáo số liệu hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu đề ra trong công tác phòng, chống tăng huyết áp trên địa bàn huyện.

- Báo cáo mục tiêu, chỉ tiêu so với kế hoạch giao.

IV. KINH PHÍ

Sử dụng nguồn kinh phí cấp cho hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm năm 2024 (*nếu có*).

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Y tế công cộng

- Khoa Y tế công cộng làm đầu mối, phối hợp với trạm Y tế các xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV triển khai thực hiện có hiệu quả chương trình phòng, chống tăng huyết áp theo mục tiêu kế hoạch đề ra.

- Tham mưu, đề xuất các nội dung liên quan đến hoạt động quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp tại tuyến xã, thị trấn.

- Xây dựng Kế hoạch phối hợp với tuyến tỉnh tổ chức tập huấn nâng cao năng lực phát hiện, chẩn đoán, tư vấn điều trị và quản lý bệnh tăng huyết áp cho cán bộ phụ trách chương trình phòng, chống tăng huyết áp tuyến xã.

- Cung cấp tài liệu chuyên môn cho trạm Y tế xã, thị trấn khi được tuyến trên phân bổ.

- Phối hợp với Phòng TT- GDSK thực hiện công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về các biện pháp phòng, chống bệnh tăng huyết áp.

- Xây dựng Kế hoạch giám sát, hỗ trợ các xã, thị trấn trong công tác triển khai các hoạt động phòng, chống tăng huyết áp và điều chỉnh kịp thời các nội dung tồn tại, hạn chế thực hiện tốt trong thời gian tiếp theo.

- Thực hiện nghiêm túc chế độ báo cáo theo Thông tư 37/2019/TT-BYT, ngày 30/12/2019 của Bộ Y tế.

2. Phòng Truyền thông GDSK

- Chủ động xây dựng Kế hoạch thực hiện công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về bệnh tăng huyết áp tại các xã, thị trấn tại các buổi họp chợ phiên, họp thôn tổ....

- Phối hợp với cán bộ văn hóa xã, thị trấn tổ chức truyền thông đợt cao điểm Ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp (**17/5**); Ngày Tim mạch thế giới (**29/9**).

- Cung cấp bài truyền thông và tài liệu truyền thông về các biện pháp phòng, chống tăng huyết áp khi được cấp trên phân bổ.

3. Trạm Y tế các xã, thị trấn, Phòng khám ĐKKV

- Căn cứ vào tình hình thực tế của địa phương chủ động xây dựng Kế hoạch triển khai các hoạt động phòng chống tăng huyết áp trên địa bàn.

- Phân công cán bộ phụ trách chương trình phòng, chống bệnh tăng huyết áp theo quy định.

- Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể xã, thị trấn tuyên truyền về phòng chống các yếu tố nguy cơ mắc bệnh tăng huyết áp.

- Chủ động tổ chức khám sàng lọc phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp đối tượng từ 40 tuổi trở lên. Thực hiện cập nhật hồ sơ quản lý sức khỏe đầy đủ số người mắc tăng huyết áp.

- Thực hiện sơ cấp cứu ban đầu và chuyển tuyến những trường hợp có biến chứng bệnh tăng huyết áp theo hướng của Bộ Y tế.

- Chẩn đoán, điều trị các trường hợp tăng huyết áp độ I, độ II. Tư vấn, điều trị những bệnh nhân được tuyến trên chuyển về điều trị tại trạm Y tế theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Tăng cường hoạt động quản lý, điều trị người bệnh tăng huyết áp được quản lý tại địa bàn đạt trên 50% theo mục tiêu kế hoạch đề ra.

- Định kỳ đánh giá kết quả điều trị, biến chứng về tim mạch cho người bệnh trong quá trình điều trị tại trạm Y tế.

- Thường xuyên dự trữ đầy đủ thuốc điều trị và duy trì tốt công tác khám tư vấn, điều trị theo quy định của Bộ Y tế.

- Thực hiện nghiêm túc chế độ báo cáo theo Thông tư 37/2019/TT-BYT, ngày 30/12/2019 của Bộ Y tế.

Trên đây là Kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống bệnh tăng huyết áp năm 2024 của Trung tâm Y tế Bắc Quang./.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc TTYT;
- Phòng TT GDSK;
- TYT các xã, thị trấn;
- PKĐKKV Đồng Yên, Liên Hiệp;
- Lưu: VT, Khoa YTCC.

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Duy Thục